



SENIOR - WOŁONTARIUSZ

AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA OSÓB STARSZYCH
KRAKOWA, POWIATU KRAKOWSKIEGO,
WIELICKIEGO I MIECHOWSKIEGO



PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA PRACY I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU NA RZECZ AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ OSÓB STARSZYCH NA LATA 2014 - 2020



APPLICANT INSTITUTION:
Revita Foundation Kraków-Kobierzyn

PROJECT PARTNERS:
dr. Józef Babiński Specialist Hospital
Independent Public Health Care Institution in Kraków

PROJECT TITLE:
Senior-Volunteer - social activity of elderly people of Kraków
and Kraków, Wieliczka and Miechów
districts.

DURATION OF THE PROJECT:
01-03-2014 to 31-12-2014

THE NUMBER OF ELDERLY PEOPLE IN THE WORLD

600 millions	2000 r.
1,2 billions	2025 r.
2 billions	2050 r.

* WHO data

THE NUMBER OF ELDERLY PEOPLE IN MALOPOLSKA REGION

20, 45%	2013 r.
23,65%	2020 r.
25,15 %	2025 r.
26,59%	2030 r.
28, 75%	2035 r.

*Main Statistical Office Data

KRAKÓW:

- is in the top 10 cities with the highest percentage of people 60+ (22,8%),
- Demographically oldest settlement – Ugorek (36% people 60+),
- The average age of citizens is around 50.

STRONG POINTS OF ELDERLY PEOPLE:

- Experience
- Professional knowledge
- Key social qualifications
- Interpersonal abilities
- Ability to adapt to changes
- Specific skills
- Autoreflexion

MAIN OBJECTIVE OF THE PROJECT

To increase the social activity of elderly people by improving their competence within the field of voluntary service for elders, including dependent and mentally disordered persons

SPECIFIC PROJECT OBJECTIVES:

- To use the possessed competences and to raise the level of knowledge and awareness within the field of voluntary service for the mentally disordered and other seniors,
- To create a support system for Seniors – Volunteers,
- To increase self-esteem, to change the attitude and strengthen motivation, a sense of accomplishment among the min. of 50 % project participants – persons 60+.

TARGET GROUPS:

PERSONS 60+,
who have completed or limited their professional activity

ALTOGETHER: 40 PERSONS



WITHIN THE PROJECT THE PARTICIPANTS WILL BENEFIT FROM:

**THE TRAINING IN THE FIELD OF FORMS OF HELP/SUPPORT
FOR THE ELDERLY AND MENTALLY DISORDERED.**

- Introduction to the voluntary service subject,
- Obligations and rights of voluntary service,
- Discovering one's potential for social activity,
- Motivating and ways of supporting the recipients of the voluntary service in everyday activities,
- Cooperation Senior – Volunteer and the recipient of the voluntary service.



WITHIN THE PROJECT THE PARTICIPANTS WILL BENEFIT FROM:

THE TRAINING IN THE FIELD OF BASIC COMPUTER SERVICE,
USE OF THE INTERNET AS A SUPPORTING TOOL FOR THE
SENIORS-VOLUNTEERS

THE SUPPORT OF THE SENIORS-VOLUNTEERS BY THE 60+
VOLUNTARY SERVICE ANIMATORS

CREATING AND LOUNCHING THE INTERACTIVE CAREER
OFFICE PLATFORM FOR 60+ VOLUNTARY SERVICE



We cordially invite you to visit our website where you can find information on the project "SENIOR-VOLUNTEER".

www.fundacjarevita.pl



Jeśli tylko MASZ OCHOTĘ, jesteś w wieku 60+, mieszkasz na terenie KRAKOWA lub POWIATÓW: KRAKOWSKIEGO, WIELICKIEGO I MIECHOWSKIEGO

NIE CZEKAJ - I TY MOŻESZ BYĆ WOLONTARIUSZEM!

Celem projektu jest zwiększenie aktywności społecznej osób starszych poprzez podniesienie kompetencji w zakresie wolontariatu 40 osób w wieku 60+ z terenu Krakowa oraz powiatów: krakowskiego, wielickiego i miechowskiego na rzecz osób starszych, w tym niesamodzielnych i osób chorujących psychicznie.

CO MOŻNA ZYSKAĆ?

Udział w projekcie jest BEZPŁATNY i pozwala na:

- nabycie lub wzmocnienie posiadanych kompetencji w zakresie wolontariatu,
- poznanie swoich mocnych stron,
- podniesienie samooceny,
- wzmocnienie motywacji i chęci do działania,
- poczucie spełnienia i czerpania radości z wolontariatu.

*Seniorze nie marnuj
swojego potencjału,
wykorzystaj go
angażując się
w WOLONTARIAT!*

DO DZIAŁA!

Uczestnicy projektu skorzystają z:

- szkoleń z zakresu form pomocy/wsparcia osób starszych, w tym niesamodzielnych i osób chorujących psychicznie,
- szkoleń z zakresu wykorzystania nowych technologii jako narzędzia wspierającego seniorów-wolonfariuszy (szkolenia obsługi komputera i korzystania z Internetu)
- konsultacji dla seniorów-wolonfariuszy udzielanych przez animatorów wolontariatu 60+

SENIORZY-WOLONTARIUSZE będą mieli dostęp do pierwszej multimedialnej BAZY KARIER WOLONTARIATU 60+ oraz uzyskają wsparcie konsultantów, by w pełni z niej korzystać.



SENIOR

- WOLONTARIUSZ

AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA OSÓB STARSZYCH
KRAKOWA, POWIATU KRAKOWSKIEGO,
WIELICKIEGO I MIECHOWSKIEGO

**Zgłoszenia do udziału w projekcie
przyjmowane są w BIURZE PROJEKTU:**

ul. Babińskiego 29, 30-393 Kraków
tel. 728 553 809, e-mail: fundacja.revita@gmail.com

www.fundacjarevita.pl

THANK YOU FOR YOUR ATTENTION

Borczyk Małgorzata



PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW RZĄDOWEGO PROGRAMU NA RZECZ AKTYWNOŚCI
SPOŁECZNEJ OSÓB STARSZYCH NA LATA 2014 - 2020