

SENIOR - WOLONTARIUSZ

AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA OSÓB STARSZYCH KRAKOWA, POWIATU KRAKOWSKIEGO, WIELICKIEGO I MIECHOWSKIEGO





ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej



APPLICANT INSTITUTION:

Revita Foundation Kraków-Kobierzyn

PROJECT PARTNERS:

dr. Józef Babiński Specialist Hospital Independent Public Health Care Institution in Kraków

PROJECT TITLE:

Senior-Volunteer - social activity of elderly people of Kraków and Kraków, Wieliczka and Miechów districts.

DURATION OF THE PROJECT:

01-03-2014 to 31-12-2014



THE NUMBER OF ELDERLY PEOPLE IN THE WORLD

600 millions	2000 r.
1,2 billions	2025 r.
2 billions	2050 r.

^{*} WHO data

THE NUMBER OF ELDERLY PEOPLE IN MALOPOLSKA REGION

20, 45%	2013 r.
23,65%	2020 r.
25,15 %	2025 r.
26,59%	2030 r.
28, 75%	2035 r.

^{*}Main Statistical Office Data



KRAKÓW:

- is in the top 10 cities with the highest percentage of people 60+ (22,8%),
- Demographically oldest settlement Ugorek (36% people 60+),
- The average age of citizens is around 50.



STRONG POINTS OF ELDERLY PEOPLE:

- Experience
- Professional knowledge
- Key social qualifications
- Interpersonal abilities
- Ability to adapt to changes
- Specific skills
- Autoreflection



MAIN OBJECTIVE OF THE PROJECT

To increase the social activity of elderly people by improving their competence within the field of voluntary service for elders, including dependent and mentally disordered persons



SPECIFIC PROJECT OBJECTIVES:

- To use the possessed competences and to raise the level of knowledge and awareness within the field of voluntary service for the mentally disordered and other seniors,
- To create a support system for Seniors Volunteers,
- To increase self-esteem, to change the attitude and strenghten motivation, a sense of accomplishment among the min. of 50 % project participants persons 60+.



TARGET GROUPS:

PERSONS 60+, who have completed or limited their professional activity

ALTOGETHER: 40 PERSONS





WITHIN THE PROJECT THE PARTICIPANTS WILL BENEFIT FROM:

THE TRAINING IN THE FIELD OF FORMS OF HELP/SUPPORT FOR THE ELDERLY AND MENTALLY DISORDERED.

- > Introduction to the voluntary service subject,
- Obligations and rights of voluntary service,
- Discovering one's potential for social activity,
- Motivating and ways of supporting the recipients of the voluntary service in everyday activities,
- ➤ Cooperation Senior Volunteer and the recipient of the voluntary service.



WITHIN THE PROJECT THE PARTICIPANTS WILL BENEFIT FROM:

THE TRAINING IN THE FIELD OF BASIC COMPUTER SERVICE, USE OF THE INTERNET AS A SUPPORTING TOOL FOR THE SENIORS-VOLUNTEERS

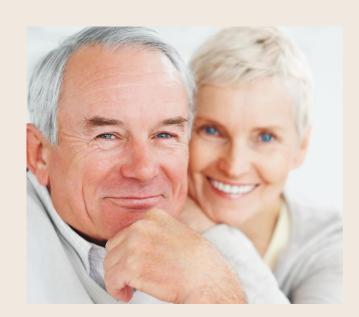
THE SUPPORT OF THE SENIORS-VOLUNTEERS BY THE 60+ VOLUNTARY SERVICE ANIMATORS

CREATING AND LOUNCHING THE INTERACTIVE CAREER OFFICE PLATFORM FOR 60+ VOLUNTARY SERVICE



We cordially invite you to visit our website where you can find information on the project "SENIOR-VOLUNTEER".

www.fundacjarevita.pl





Jeśli tylko MASZ OCHOTĘ, jesteś w wieku 60+, mieszkasz na terenie KRAKOWA lub POWIATÓW: KRAKOWSKIEGO, WIELICKIEGO I MIECHOWSKIEGO

NIE CZEKAJ - I TY MOŻESZ BYĆ WOLONTARIUSZEM!

Celem projektu jest zwiększenie aktywności społecznej osób starszych poprzez podniesienie kompetencji w zakresie wolontariatu 40 osób w wieku 60+ z terenu Krakowa oraz powiatów: krakowskiego, wielickiego i miechowskiego na rzecz osób starszych, w tym niesamodzielnych i osób chorujących psychicznie.

CO MOŻNA ZYSKAĆ?

Udział w projekcie jest BEZPŁATNY i pozwala na:

- nabycie lub wzmocnienie posiadanych kompetencji w zakresie wolontariatu,
- · poznanie swoich mocnych stron,
- · podniesienie samooceny,
- · wzmocnienie motywacji i chęci do działania,
- poczucie spełnienia i czerpania radości z wolontariatu.

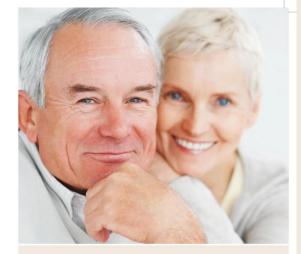
Seniorze nie marnuj swojego potencjału, wykorzystaj go angażując się w WOLONTARIAT!

DO DZIEŁA!

Uczestnicy projektu skorzystają z:

- szkoleń z zakresu form pomocy/wsparcia osób starszych, w tym niesamodzielnych i osób chorujących psychicznie,
- szkoleń z zakresu wykorzystania nowych technologii jako narzędzia wspierającego seniorów-wolontariuszy (szkolenia obsługi komputera i korzystania z Internetu)
- konsultacji dla seniorów-wolontariuszy udzielanych przez animatorów wolontariatu 60+

SENIORZY-WOLONTARIUSZE będą mieli dostęp do pierwszej multimedialnej BAZY KARIER WOLONTARIATU 60+ oraz uzyskają wsparcie konsultantów, by w pełni z niej korzystać.



SENIOR - WOLONTARIUSZ

AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA OSÓB STARSZYCH KRAKOWA, POWIATU KRAKOWSKIEGO, WIELICKIEGO I MIECHOWSKIEGO

Zgłoszenia do udziału w projekcie przyjmowane są w BIURZE PROJEKTU:

ul. Babińskiego 29, 30-393 Kraków tel. 728 553 809, e-mail: fundacja.revita@gmail.com

www.fundacjarevita.pl

WYKONAWCA PROJEKT

PARTNER PROJEKTU









THANK YOU FOR YOUR ATTENTION

Borczyk Małgorzata



ASOS 2014–2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej